

Speiseplan März 2026

Datum	Art	Gericht	Zusatzstoffe
Montag, 16.03.	F	Chinanudeln mit Hähnchenfleisch	G,a,4,2
	V	Grießbrei mit Kirschen	a,f
	Go	Chinanudeln mit Hähnchenfleisch	G,a,4,3
Dienstag, 17.03.	F	Lasagne Bolognese	S,R,a,f
	V	Gemüselasagne	a,f
	Go	Hamburger	R,a,c,f
Mittwoch, 18.03.	V	Bratkartoffeln mit Käse	
	Go	Salamipizza	S,R,a,f,3,4,5
Donnerstag, 19.03.	F	gebratene Maultaschen mit Ei	S,a,c
	V	Salzkartoffeln mit Spinat und Ei	f
	Go	Döner mit Hähnchen	G,a,c,h,2,4

Montag, 23.03.	F	Bratkartoffeln mit Hackfleischküchle	S,R,a,f
	V	Waffeln mit Erdbeerjoghurt	a,c,f
	Go	Waffeln	a,c,f
Dienstag, 24.03.,	F	Tortellini mit Schinkensahnesoße	S,a,3,9,2,f,8,4
	V	Gemüseküchle mit Käsesahnesoße	a,c,f
	Go	Pizza Margarita	a,f
Mittwoch, 25.03.	V	Gemüsenudeln	
	Go	Bratwurst im Brötchen	S,5,8,a
Donnerstag, 26.03.	F	Gyros mit Reis und Tzatziki	S,f
	V	Ebly- Gemüsepfanne	a
	Go	Hähnchenburger	G,a,c

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Nitritpökelsalz (4) mit Antioxidationsmittel (5) mit Geschmacksverstärker (6) geschwefelt (7) geschwärzt (8) mit Phosphat (9) mit Milcheiweiß (10) koffeinhaltig (11) chininhaltig (12) mit Süßungsmittel(n)	(13) enthält eine Phenylalaninquelle (14) gewachst (15) mit Taurin (16) enthält Sojaöl; aus gentechnisch verändertem Soja hergestellt Allergenkennzeichnung: a) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse	l) Schwefeldioxid/Sulfite f) Milch (einschl. Laktose) g) Schalenfrüchte (alle Nüsse) h) Senf i) Sesam j) Sellerie k) Soja Fleischarten: (S) Schwein (R) Rind (G) Geflügel
---	--	--

Preise:

F = Fleischgericht: 3.50€, V = Vegetarisches Gericht: 3.00€, Go = „To go“-Gericht: 2.50€