

# Speiseplan März 2024

Datum	Art	Gericht	Zusatzstoffe
<b>Montag, 04.03.</b>	F	Chili con Carne mit Baguette	S,r,a
	V	Gemüsereis	
	Go	Döner mit Hähnchenfleisch	a,f
<b>Dienstag, 05.03.</b>	F	Tortellini mit Schinkensahnesoße	S,a,3,9,2,7,8,4
	V	Schupfnudeln mit Apfelmus	a,c
	Go	Hamburger	R,a,c,h,4
<b>Donnerstag, 07.03.</b>	F	-----	
	V	Pfannkuchen mit Apfelmus oder Konfitüre	a,c,f
	Go	Hähnchenburger	G,a,c

<b>Montag, 11.03.</b>	F	Schnitzel mit Kartoffelsalat	S,a,c
	V	Bratkartoffeln mit Käse	
	Go	Hamburger	R,a,c,h,4
<b>Dienstag, 12.03.</b>	F	gebratene Maultaschen mit Ei	S,a,c
	V	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf	a,f
	Go	Hot dog	S,3,4,8
<b>Donnerstag, 14.03.</b>	F	Geschnetztes mit Semmelknödel	S,f,a,c
	V	Spinatknödel mit Tomatensoße	a,c,f
	Go	Bratwurst im Brötchen	S,5,8,a

<b>Montag, 18.03.</b>	F	Spaghetti Carbonara	S,a,f,c
	V	Pellkartoffeln, gekochte Eier und Joghurtkräutersoße	f
	Go	Wrap mit Hähnchenfleisch	G,a,c,h,2,4
<b>Dienstag, 19.03.</b>	F	Lasagne bolognese	R,s,a,f
	V	Gemüselasagne	a,f
	Go	Hähnchenburger	G,a,c
<b>Donnerstag, 21.03.</b>	F	Ofenkartoffeln mit Nuggets	a,c
	V	Gemüseküchle mit Käsesahnesoße	a,c,f
	Go	Hamburger	R,a,c,h,4

<b>Montag, 25.03.</b>	F		
	V		
	Go		
<b>Dienstag, 26.03.</b>	F		
	V	Osterferien	
	Go		
<b>Donnerstag, 28.03.</b>	F		
	V		
	Go		

<b>Zusatzstoffe:</b> (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Natrippökelsalz (4) mit Antioxidationsmittel (5) mit Geschmacksverstärker (6) geschwefelt (7) geschwärzt (8) mit Phosphat (9) mit Milcheiweiß (10) koffeinhaltig (11) chininhaltig (12) mit Süßungsmittel(n)	(13) enthält eine Phenylalaninquelle (14) gewachst (15) mit Taurin (16) enthält Sojaöl; aus gentechnisch verändertem Soja hergestellt  <b>Allergenkennzeichnung:</b> a) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse	l) Schwefeldioxid/Sulfite f) Milch (einschl. Laktose) g) Schalenfrüchte (alle Nüsse) h) Senf i) Sesam j) Sellerie k) Soja  <b>Fleischarten:</b> (S) Schwein (R) Rind (G) Geflügel
---	--	--

## Preise:

F = Fleischgericht: **3.00€**, V = Vegetarisches Gericht: **2,50€**, Go = „To go“-Gericht: **2.00€**