

AES

Alltagskultur, Ernährung, Soziales

am Bildungszentrum Niederstetten

AES-Unterricht

- 3 Wochenstunden (3 Stunden im Block)
- Gruppengröße ca. 16 Schüler/innen
- Wechsel zwischen textilem und hauswirtschaftlichem Bereich (Wechsel zum Halbjahr)



Fachräume für AES

Moderne gut ausgestattete **Küche**, neu seit dem Schuljahr 2016/2017



Handarbeitszimmer mit 18 Nähmaschinen, davon sieben computergesteuerte Maschinen



Inhalte des Faches AES

Ernährung

**Konsum/
Mode**

Gesundheit

**Lernen durch
Engagement**

**Lebensbewältigung
und
Lebensgestaltung**

Alltagskultur, Ernährung, Soziales (AES) in Klasse 7

Ernährung:

- Lebensmittelpyramide
- Grundlagen der Nahrungszubereitung
- Zubereitung einfacher, leckerer Gerichte
- Tischkultur

Gesundheit:

- Gesundheit im Schulalltag
- Schulverpflegung
- Fachraum- oder Schulhausgestaltung

Konsum:

- Supermarkterkundung
- Einkaufstipps und -tricks
- regionale und saisonale Produkte
- gesetzliche Kennzeichnungspflicht
- Pflegekennzeichen von Textilien
- Textilien reparieren

Lebensbewältigung und Lebensgestaltung:

- Wie sieht der Alltag aus?
- Gegenstand fürs eigene Zimmer nähen
- Zukunftsvisionen



Lernen durch Engagement

- Ehrenamtliches Engagement im Alltag und in der Schule
- Eigenes Projekt von der Planung bis zur Durchführung

Alltagskultur, Ernährung, Soziales (AES) in Klasse 8

Ernährung:

- Bestandteile der Nahrung und ihre Aufgaben
- Kulturelle und religiöse Ernährungsverhalten
- Essstörungen
- Zubereitung ausgewogener Mahlzeiten

Gesundheit:

- Lebensweise analysieren
- Bedeutung von Kleidung
- Fasern und Textilien
- Accessoires selbst gemacht

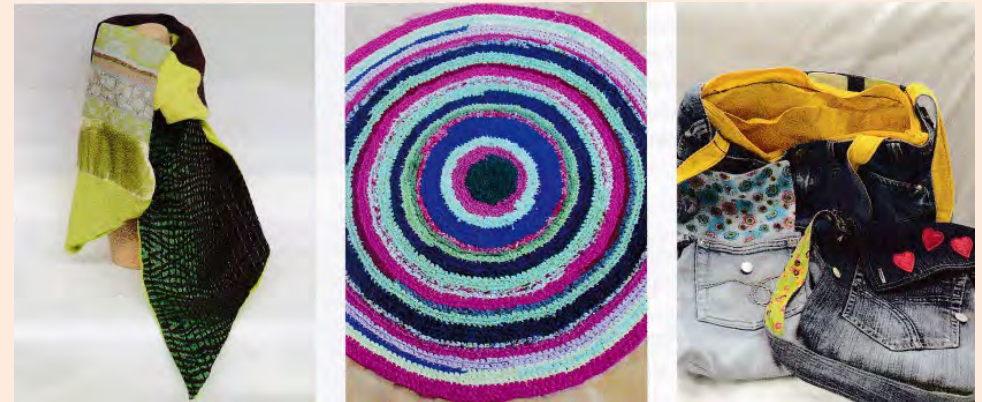


Konsum:

- Einkaufsverhalten
- Verbraucherzentrale und Testberichte
- Bioprodukte und fair gehandelte Produkte
- Aus alt mach neu

Lebensbewältigung und Lebensgestaltung:

- Arbeiten im Haushalt
- Zeit- und Stressmanagement
- Stärken und Interessen
- soziale, ernährungs- und gesundheitsbezogene Berufe
- Was möchte ich später mal machen?



Lernen durch Engagement

- Eigenes Projekt

Alltagskultur, Ernährung, Soziales (AES) in Klasse 9/10

Ernährung:

- Essverhalten
- Convenience-Produkte
- industrielle Lebensmittelproduktion
- versteckter Zucker
- verschlüsselte E-Nummern.



Gesundheit:

- Fit und gesund
- Altersvorsorge treffen
- Erste Hilfe
- Sportbekleidung

Konsum:

- Hält Werbung, was sie verspricht?
- Essen, Bekleidung und Geräte unter der Lupe
- bezahlen, sparen oder finanzieren
- Kredit und Darlehen
- Schulden

Lebensbewältigung und Lebensgestaltung:

- Kinder und ältere Menschen
- Ausbildungsberufe im Sozialwesen
- Nähen eines Kinderspielzeuges
- Frauenarbeit-Männerarbeit?
- Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf
- Versicherungen
- Textilarbeit als Freizeitgestaltung



Abschlussprüfung AES

- eine schriftliche Prüfung mit Pflichtteil und Wahlteil
 - eine praktische Prüfung und Prüfungsgespräch (im Rahmen des Unterrichts)
- Prüfungsaufgaben beziehen sich auf die Bildungsstandards der Klassen 7 bis 10.

AES

Alltagskultur, Ernährung, Soziales