

Monika Siebert

Innere Stärke & Mobbingprävention

Nach dem Konzept von
Stark auch ohne Muckis

Vortrag



Starke Kinder. Starke Zukunft.

Wie wir uns und unsere Kinder im Umgang mit Beleidigungen und Konflikten stärken können.

Alltagstaugliche Tipps. Einfach erklärt. Mit ganz viel Herz.

- Inhalte aus dem Training “Stark auch ohne Muckis”.
- Strategien im Umgang mit Beleidigungen und Konflikten.
- Alle Gefühle sind wichtig! Doch wie gehe ich mit Wut um?
- Selbstvertrauen & Selbstwertgefühl stärken. Wie geht das?
- Warum ein “Sicherer Hafen” für Kinder so wichtig ist!

Referentin: Monika Siebert, Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin
nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“

Dauer: ca. 90 min

Wann: Montag, 28.04.2025, um 18:00 Uhr

Wo: KULT im Bildungszentrum Niederstetten